



(Zytglogge)

SACHBUCH

AUSSTEIGEN – UMSTEIGEN **Mathias Morgenthaler,** **Marco Zaugg**

Ein Mensch auf dem Sterbebett bereut offenbar selten, was er in seinem Leben getan hat. Viel eher hadert er mit dem, was er unversucht liess. Dieses Buch befasst sich mit Veränderungen, mit dem Mut, einen Schnitt zu machen und nochmals zu beginnen. Was lässt uns zu neuen Ufern aufbrechen? Und was hält uns zurück? Marco Zaugg, Jurist und Coach, beschreibt die Prozesse der Veränderung, zeigt «Wege zwischen Job und Berufung» und gibt praktische Tipps. Mathias Morgenthaler, Journalist beim «Bund», hat Interviews mit Aus- und Umsteigern geführt. Da gibt es den UBS-Filialleiter, der seinen Job kündigt und einen Tee- und Gewürzladen eröffnet, die Putzfrau, die zur Luxusimmobilien-Maklerin wird, und den Schulversager, der erfolgreich Gartenmöbel designt. Diese 45 lebendigen Interviews machen das Buch zu einer Quelle der Inspiration. Denn es sind oftmals die Geschichten anderer Menschen, die uns selber in Bewegung bringen.

★★★★★

Regula Tanner